



**l'Assurance
Maladie**



**MINISTÈRE
DU TRAVAIL
DE LA SANTÉ
ET DES SOLIDARITÉS**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



santé
famille
retraite
services



**e.santé
Occitanie**
Connecter pour mieux soigner



Je découvre mon carnet de santé numérique

**mon
ESPACE
SANTÉ**

VOUS AVEZ LA MAIN SUR VOTRE SANTÉ



Je **retrouve et conserve mes documents de santé** en toute sécurité : ordonnances, résultats d'analyses, comptes rendus de radiologie...



Je **partage mes informations utiles** avec les professionnels de santé pour faciliter ma prise en charge. Je maîtrise la confidentialité de mes données de santé en choisissant qui peut y accéder.



J'**échange simplement** avec mes professionnels de santé grâce à la messagerie sécurisée.



Je **centralise mes rendez-vous** et reçois des rappels de dépistage et de vaccination grâce à l'agenda médical.

Je me connecte pour la première fois en 3 minutes



J'ai besoin de :



1

Je me rends sur *monespace.sante.fr* :

- sur mon ordinateur ou via ce QR code
- ou en téléchargeant l'application



2

Je clique sur :

Activer Mon espace santé

3

Je remplis ma date de naissance, mon numéro de Sécurité sociale et le **numéro de série** de ma carte Vitale.



Carte Vitale avec photo



Carte Vitale sans photo

4

Je reçois un code provisoire par mail ou par téléphone pour confirmer l'activation.

5

Je clique sur **"J'active Mon espace santé"** et j'accepte les conditions générales d'utilisation.

6

Je vérifie mes coordonnées de contact, et je les modifie en cas de besoin.

7

Je choisis un identifiant unique (autre que mon adresse mail ou que mon numéro de sécurité sociale) et un mot de passe.

8

Je me connecte : **je reçois un nouveau code unique** (à chaque connexion sur ordinateur). Sur l'application, je peux autoriser la connexion simplifiée pour remplacer cette étape.

