




Lance le dé

*- garde la main sur ta
santé.*



mon
ESPACE
SANTÉ

Partez à la conquête d'un nouvel espace pour votre santé.

Pour enregistrer vos informations santé et faciliter votre suivi
médical, rendez-vous dès maintenant sur monespace.sante.fr



mon
ESPACE
SANTÉ

VOUS AVEZ LA MAIN SUR VOTRE SANTÉ.

MON DOSSIER MÉDICAL. MA MESSAGERIE SANTÉ.



Règle du jeu

*Le joueur lance le dé,
selon le chiffre obtenu, il
répond à la question en
lien avec la thématique
correspondante :*

- 1 - Document*
- 2 - Profil médical*
- 3 - Messagerie*
- 4 - Agenda*
- 5 - Store*
- 6 - Le joueur choisit le
thème qu'il veut*



mon
ESPACE
SANTÉ



Partez à la conquête d'un nouvel espace pour votre santé.

Pour enregistrer vos informations santé et faciliter votre suivi
médical, rendez-vous dès maintenant sur monespace.sante.fr



mon
ESPACE
SANTÉ

VOUS AVEZ LA MAIN SUR VOTRE SANTÉ.

MON DOSSIER MÉDICAL. MA MESSAGERIE SANTÉ.



Je suis enceinte, en quoi mon espace santé m'est indispensable ?



Mon laboratoire, mon échographe déposent mes résultats, mes comptes rendus



Je partage mon dossier médical avec l'anesthésiste de l'établissement dans lequel je vais accoucher



Ma sage-femme m'adresse des conseils via ma messagerie sécurisée



Mes RDV de consultation, de laboratoire, d'échographie, de préparation à l'accouchement sont planifiés dans mon agenda



Les applications proposées me permettent de suivre mon poids, de compter mon nombre de pas pour me maintenir en forme

Partez à la conquête d'un nouvel espace pour votre santé.

Pour enregistrer vos informations santé et faciliter votre suivi
médical, rendez-vous dès maintenant sur monespace.sante.fr



mon
ESPACE
SANTÉ

VOUS AVEZ LA MAIN SUR VOTRE SANTÉ.

MON DOSSIER MÉDICAL. MA MESSAGERIE SANTÉ.



Je suis allergique au latex,
en quoi mon espace santé
m'est indispensable ?



Mon allergologue me
transmet le compte rendu
de mes tests d'allergie



Je complète mon profil
médical pour faciliter
l'accès de l'information aux
professionnels de santé qui
me soignent (ex : dentiste)



Mon allergologue m'envoie
mon ordonnance de traite-
ment d'antihistaminiques
via ma messagerie



Mes RDV de consultation
de suivi sont planifiés



Les applications proposées
me donnent accès à des
guides et informations en
lien avec ma pathologie

Partez à la conquête d'un nouvel espace pour votre santé.

Pour enregistrer vos informations santé et faciliter votre suivi
médical, rendez-vous dès maintenant sur monespace.sante.fr



mon
ESPACE
SANTÉ

VOUS AVEZ LA MAIN SUR VOTRE SANTÉ.

MON DOSSIER MÉDICAL. MA MESSAGERIE SANTÉ.



Je viens de me faire opérer,
en quoi Mon espace santé
m'est indispensable ?



Mon chirurgien dépose
mon compte-rendu post-
opératoire



Je raccroche les documents
de mon chirurgien au
dossier préalablement créé
par mes soins sur l'histo-
rique de ma pathologie



Mon chirurgien m'envoie
mes ordonnances de
médicaments, de soins
infirmiers et de soins de
rééducation kinésithérapie



Mes RDV de suivi opéra-
toire avec mon chirurgien
sont planifiés ainsi que
mes séances de rééduca-
tion



Les applications proposées
me permettent de gérer ma
douleur (application de
bien-être), de prendre RDV
avec les soignants qui
m'entourent (plateforme
de prise de RDV)

Partez à la conquête d'un nouvel espace pour votre santé.

Pour enregistrer vos informations santé et faciliter votre suivi
médical, rendez-vous dès maintenant sur monespace.sante.fr



mon
ESPACE
SANTÉ

VOUS AVEZ LA MAIN SUR VOTRE SANTÉ.

MON DOSSIER MÉDICAL. MA MESSAGERIE SANTÉ.



Je travaille dans un département, et télétravaille dans un autre, en quoi Mon espace santé m'est indispensable ?



Je consulte mes documents de santé, les télécharge peu importe ma situation géographique



En cas d'urgence médicale, tous les médecins peuvent avoir accès à mes pathologies peu importe leur situation géographique



Les professionnels de santé, qui m'entourent, peuvent échanger par message grâce à ma messagerie sécurisée de santé



Les RDV avec mes professionnels de santé sont planifiés, je peux les consulter de n'importe où



Le catalogue me propose des applications de téléconsultation pour assurer mon suivi médical avec mon médecin

Partez à la conquête d'un nouvel espace pour votre santé.

Pour enregistrer vos informations santé et faciliter votre suivi
médical, rendez-vous dès maintenant sur monespace.sante.fr



mon
ESPACE
SANTÉ

VOUS AVEZ LA MAIN SUR VOTRE SANTÉ.

MON DOSSIER MÉDICAL. MA MESSAGERIE SANTÉ.



Je suis senior et j'ai les premiers signes de la maladie d'Alzheimer, en quoi Mon espace santé m'est indispensable ?



Mes aidants m'assistent pour compléter et consulter mes documents en cours pour faciliter le suivi de ma pathologie



Je complète les informations administratives concernant mon entourage (personne à prévenir en cas d'urgence, personne de confiance, mes proches aidants, mes directives anticipées)



Mes aidants m'assistent pour consulter et répondre aux messages des professionnels de santé pour préparer un rdu, suivre l'évolution de ma maladie ou me donner des conseils



Je retrouve dans mon agenda les rendez-vous posés par mon médecin qui détermine la fréquence du suivi de ma pathologie



Le catalogue me propose des applications pour m'accompagner quotidiennement (ex montre connectée avec pictogrammes qui m'alertent pour manger, prendre mes médicaments)

Partez à la conquête d'un nouvel espace pour votre santé.

Pour enregistrer vos informations santé et faciliter votre suivi
médical, rendez-vous dès maintenant sur monespace.sante.fr



mon
ESPACE
SANTÉ

VOUS AVEZ LA MAIN SUR VOTRE SANTÉ.

MON DOSSIER MÉDICAL. MA MESSAGERIE SANTÉ.



Je souffre de DMLA, en quoi Mon espace santé m'est indispensable ?



Mon ophtalmologue dépose les compte-rendus et bilans d'examens. En cas d'urgence les professionnels de santé ont accès à mes documents de santé et à mes traitements en cours



Je renseigne ma pathologie pour "prévenir" mes professionnels de santé. L'accessibilité aux personnes malvoyantes est en cours grâce au déploiement d'une interface fluide et épurée



Mes professionnels de santé peuvent me contacter en me laissant le temps de prendre connaissance des informations à mon rythme et de façon sécurisée



Mon ophtalmologue détermine la fréquence de contrôle de mes soins et planifie mes RDV



Je peux télécharger des applications d'audiodescription afin de m'aider dans mes démarches

Partez à la conquête d'un nouvel espace pour votre santé.

Pour enregistrer vos informations santé et faciliter votre suivi
médical, rendez-vous dès maintenant sur monespace.sante.fr



mon
ESPACE
SANTÉ

VOUS AVEZ LA MAIN SUR VOTRE SANTÉ.

MON DOSSIER MÉDICAL. MA MESSAGERIE SANTÉ.



Je suis adolescent ou j'ai des enfants adolescents, en quoi Mon espace santé m'est indispensable ?



Mes documents sont visibles par mes deux parents séparés ou non, ce qui leur permet de suivre mon état de santé



Je vois mes vaccinations à venir et renseigne celles déjà réalisées. Des informations de vaccination recommandée ou obligatoire me sont proposées (ex HPV)



J'ai des enfants adolescents, je reçois des messages sur des sujets de préoccupation tel que contraception, dépression chez les ados



En tant que parent d'un ado, je suis alerté pour ses rappels de dépistage, vaccination, RDV médicaux



En tant que parent d'un ado, je suis orienté vers des recommandations d'applications mobiles que mon ado peut télécharger en toute confiance

Partez à la conquête d'un nouvel espace pour votre santé.

Pour enregistrer vos informations santé et faciliter votre suivi
médical, rendez-vous dès maintenant sur monespace.sante.fr



mon
ESPACE
SANTÉ

VOUS AVEZ LA MAIN SUR VOTRE SANTÉ.

MON DOSSIER MÉDICAL. MA MESSAGERIE SANTÉ.



J'ai des enfants en bas âge, en quoi Mon espace santé m'est indispensable ?



J'ai tous les documents de suivi de santé de chacun de mes enfants à portée de main et ce dès leur naissance



Je peux suivre l'évolution corporelle et physique de mon enfant (périmètre crânien, taille, poids) et renseigner dans son historique des détails importants relatifs à sa santé



Le médecin traitant m'envoie une lettre d'orientation vers un spécialiste, et m'explique les résultats médicaux de mon enfant pour me rassurer



Des alertes me parviennent pour les RDV et les rappels de vaccination de mes enfants, un outil d'aide indispensable dans mon organisation familiale



Je télécharge des applications inhérentes aux enfants en bas âge : l'alimentation, le suivi de développement de l'enfant

Partez à la conquête d'un nouvel espace pour votre santé.

Pour enregistrer vos informations santé et faciliter votre suivi
médical, rendez-vous dès maintenant sur monespace.sante.fr



mon
ESPACE
SANTÉ

VOUS AVEZ LA MAIN SUR VOTRE SANTÉ.

MON DOSSIER MÉDICAL. MA MESSAGERIE SANTÉ.



Je suis insuffisant(e) cardiaque, en quoi Mon espace santé m'est indispensable ?



Mes comptes rendus et bilans sont déposés par mon cardiologue et visibles en cas d'urgence par tous les médecins qui me suivent



Je complète les informations administratives concernant mon entourage (personne à prévenir en cas d'urgence, personne de confiance, mes proches aidants, mes directives anticipées)



Les professionnels de santé, qui m'entourent, peuvent échanger par message grâce à ma messagerie sécurisée de santé. Ils peuvent me transmettre des conseils préventifs



Mes professionnels de santé peuvent programmer mes RDV en fonction de l'évolution de mon état de santé



Je peux télécharger des applications pour mes objets connectés en lien avec ma pathologie (montre connectée, suivi par télésurveillance)

Partez à la conquête d'un nouvel espace pour votre santé.

Pour enregistrer vos informations santé et faciliter votre suivi
médical, rendez-vous dès maintenant sur monespace.sante.fr



mon
ESPACE
SANTÉ

VOUS AVEZ LA MAIN SUR VOTRE SANTÉ.

MON DOSSIER MÉDICAL. MA MESSAGERIE SANTÉ.



Je suis aidant(e) d'une personne en situation de handicap, en quoi Mon espace santé m'est indispensable ?



J'aide mon proche à intégrer ses informations dans son profil Mon espace santé pour faciliter le suivi de sa santé par les professionnels de santé qui le suivent



Je précise mon statut d'aidant dans mon "profil entourage". En cas d'urgence, j'assure la sécurité et la prise en charge de la personne que j'aide



Les professionnels de santé qui suivent mon proche lui envoie des informations et des conseils en lien avec son handicap via sa messagerie sécurisée



Les professionnels de santé peuvent programmer les RDV de mon proche en fonction de l'évolution de son état de santé



En qualité d'aidant, je propose à mon proche des applications en lien avec sa pathologie pour faciliter sa prise en charge quotidienne

Partez à la conquête d'un nouvel espace pour votre santé.

Pour enregistrer vos informations santé et faciliter votre suivi
médical, rendez-vous dès maintenant sur monespace.sante.fr



mon
ESPACE
SANTÉ

VOUS AVEZ LA MAIN SUR VOTRE SANTÉ.

MON DOSSIER MÉDICAL. MA MESSAGERIE SANTÉ.



Je souffre d'endométriose, en quoi Mon espace santé m'est indispensable ?



Je retrouve tous les documents en lien avec ma pathologie pour faciliter mon suivi (comptes rendus d'imagerie, de biologie, de spécialiste)



Je peux indiquer et suivre le niveau de mes douleurs durant mes menstruations grâce à l'onglet "mesure"



Mon médecin m'envoie des conseils et me dépose mon courrier de recommandation vers des spécialistes de la douleur



Je planifie mes RDV avec mes différents professionnels de santé pour ne pas les oublier



Je renseigne et suis mes cycles menstruels grâce à une application dédiée. Pour soulager mes douleurs, je télécharge des applications de méditation, yoga

Partez à la conquête d'un nouvel espace pour votre santé.

Pour enregistrer vos informations santé et faciliter votre suivi
médical, rendez-vous dès maintenant sur monespace.sante.fr



mon
ESPACE
SANTÉ

VOUS AVEZ LA MAIN SUR VOTRE SANTÉ.

MON DOSSIER MÉDICAL. MA MESSAGERIE SANTÉ.



Je souffre d'une addiction, en quoi Mon espace santé m'est indispensable ?



Je trouve tous mes documents de suivi en lien avec mon addiction (bilan sanguin, comptes rendus d'hospitalisation...)



Je renseigne les informations concernant mon addiction dans la partie "maladies et sujets de santé", j'indique les traitements que je suis quotidiennement



Mon addictologue m'envoie des conseils et astuces et me propose des coordonnées d'association d'aide en addictologie



Je renseigne et organise mes RDV médicaux réguliers : dépistage, prise en charge psychologique...



Je télécharge des applications relatives au coaching et au bien être pour m'aider à gérer mes angoisses et mon stress liés à mon addiction

Partez à la conquête d'un nouvel espace pour votre santé.

Pour enregistrer vos informations santé et faciliter votre suivi
médical, rendez-vous dès maintenant sur monespace.sante.fr



mon
ESPACE
SANTÉ

VOUS AVEZ LA MAIN SUR VOTRE SANTÉ.

MON DOSSIER MÉDICAL. MA MESSAGERIE SANTÉ.



J'ai contracté le virus de la covid-19, en quoi Mon espace santé m'est indispensable ?



Mon attestation de dépistage Covid-19 est automatiquement déposée, mon laboratoire ajoute, dans mes documents, mes résultats d'analyses



En cas d'hospitalisation, les professionnels de santé ont accès à mes documents et consultent mon profil médical que j'ai téléchargé et déposé auparavant



Le médecin m'envoie des conseils à suivre afin de stopper la chaîne de contamination et me conseille pour mon rétablissement



Je peux renseigner mes prochains RDV avec le laboratoire ou la pharmacie



Je télécharge l'application tousanticovid et participe à la lutte active contre la covid-19

Partez à la conquête d'un nouvel espace pour votre santé.

Pour enregistrer vos informations santé et faciliter votre suivi
médical, rendez-vous dès maintenant sur monespace.sante.fr



mon
ESPACE
SANTÉ

VOUS AVEZ LA MAIN SUR VOTRE SANTÉ.

MON DOSSIER MÉDICAL. MA MESSAGERIE SANTÉ.



Je suis diabétique, en quoi Mon espace santé m'est indispensable ?



Les professionnels de santé qui me suivent ont accès à tous mes documents en lien avec ma pathologie si je les y autorise. Ma prise en charge en cas d'urgence est facilitée et plus rapide



Je renseigne quotidiennement mon indice de glycémie dans l'onglet "mesures" afin de mieux suivre mon diabète



Mon médecin me communique les informations nécessaires au suivi de ma glycémie et m'apporte des conseils de bons réflexes sur l'alimentation, les exercices physiques...



L'agenda me permet une meilleure organisation de mes RDV avec les différents professionnels de santé en toute confidentialité



Je télécharge l'application de mon lecteur de glycémie connecté et l'autorise à alimenter automatiquement mes mesures pour faciliter mon suivi

Partez à la conquête d'un nouvel espace pour votre santé.

Pour enregistrer vos informations santé et faciliter votre suivi
médical, rendez-vous dès maintenant sur monespace.sante.fr



mon
ESPACE
SANTÉ

VOUS AVEZ LA MAIN SUR VOTRE SANTÉ.

MON DOSSIER MÉDICAL. MA MESSAGERIE SANTÉ.



Je souhaite rester en bonne santé, en quoi Mon espace santé m'est indispensable ?



Mes documents sont stockés et consultables facilement, je retrouve mon certificat médical indispensable à mes activités sportives



Je suis l'évolution graphique de mes mesures (poids, IMC, tour de taille, fréquence cardiaque, nombre de pas...)



Mon médecin traitant me fait parvenir mon certificat médical d'aptitude au sport par message et me joint des conseils diététiques



Je renseigne mes rendez-vous annuels dentaires, gynécologiques et vaccinaux à venir et tout autre rendez-vous de contrôle



Je télécharge l'application de ma montre connectée et la synchronise pour alimenter automatiquement l'onglet "mesures" et suivre mes performances sportives

Partez à la conquête d'un nouvel espace pour votre santé.

Pour enregistrer vos informations santé et faciliter votre suivi
médical, rendez-vous dès maintenant sur monespace.sante.fr



mon
ESPACE
SANTÉ

VOUS AVEZ LA MAIN SUR VOTRE SANTÉ.

MON DOSSIER MÉDICAL. MA MESSAGERIE SANTÉ.



Je suis en surpoids, en quoi Mon espace santé m'est indispensable ?



Mes comptes rendus de médecins, résultats de biologie, d'imagerie, ordonnances, sont stockés, sécurisés et partageables avec les professionnels de santé de mon choix



Je suis l'évolution graphique de mes mesures (poids, IMC, tour de taille, fréquence cardiaque, nombre de pas...)



Mon médecin m'envoie de la documentation préventive, m'informe des risques que j'encours et m'adresse les coordonnées d'un diététicien



Je planifie mes rendez-vous avec les spécialistes qui me suivent (diététicien, cardiologue, laboratoire...)



Je télécharge des applications sportives et nutritionnelles et suis l'évolution de ma perte de poids

Partez à la conquête d'un nouvel espace pour votre santé.

Pour enregistrer vos informations santé et faciliter votre suivi
médical, rendez-vous dès maintenant sur monespace.sante.fr



mon
ESPACE
SANTÉ

VOUS AVEZ LA MAIN SUR VOTRE SANTÉ.

MON DOSSIER MÉDICAL. MA MESSAGERIE SANTÉ.



Je souffre d'arthrose, en quoi Mon espace santé m'est indispensable ?



Mes comptes rendus de médecins, résultats de biologie, d'imagerie, ordonnances, sont stockés, sécurisés et partageables avec les professionnels de santé de mon choix



J'évalue régulièrement mon niveau de douleur. J'indique mes traitements quotidiens pour éviter la iatrogénie médicamenteuse



Mon rhumatologue m'envoie mon ordonnance pour la prise d'un nouveau traitement et me joint des conseils pour soulager mes douleurs



Mon rhumatologue planifie mes RDV à venir



Je télécharge des applications de bien être pour soulager mes douleurs (relaxation, méditation, sophrologie...)

Partez à la conquête d'un nouvel espace pour votre santé.

Pour enregistrer vos informations santé et faciliter votre suivi
médical, rendez-vous dès maintenant sur monespace.sante.fr



mon
ESPACE
SANTÉ

VOUS AVEZ LA MAIN SUR VOTRE SANTÉ.

MON DOSSIER MÉDICAL. MA MESSAGERIE SANTÉ.



Je fais du sport de haut niveau, en quoi Mon espace santé m'est indispensable ?



Mes résultats de tests sanguins ou urinaires sont enregistrés. En cas de blessure, tous mes documents médicaux sont stockés et consultables rapidement



Je renseigne les professionnels de santé que je consulte régulièrement, ainsi que mes traitements pour faciliter ma prise en charge en cas d'urgence



Mon kinésithérapeute sportif m'envoie par message mon programme d'étirement et de musculation



L'agenda me permet une meilleure organisation de mes RDV avec les différents professionnels de santé qui me suivent



Je télécharge l'application de ma montre connectée pour qu'elle synchronise mes mesures (nombre de pas, fréquence cardiaque). Je peux suivre mes performances sportives à tout moment

Partez à la conquête d'un nouvel espace pour votre santé.

Pour enregistrer vos informations santé et faciliter votre suivi
médical, rendez-vous dès maintenant sur monespace.sante.fr



mon
ESPACE
SANTÉ

VOUS AVEZ LA MAIN SUR VOTRE SANTÉ.

MON DOSSIER MÉDICAL. MA MESSAGERIE SANTÉ.



Je dois être hospitalisé, en quoi Mon espace santé m'est indispensable ?



Je retrouve tous les documents en lien avec ma pathologie pour faciliter mon suivi (comptes rendus d'imagerie, de biologie, de médecin, attestation Covid)



Je renseigne toutes les informations de mon profil médical, je télécharge la synthèse et l'enregistre dans mes documents pour faciliter son accès aux professionnels de santé



Mon établissement hospitalier m'envoie le livret d'accueil patient à compléter et à leur retourner sous 7 jours



J'enregistre mes rendez-vous posés avec les professionnels de santé qui me suivent en toute confidentialité. Mes rappels me permettent de rien oublier



Je télécharge les applications de plate forme de prise de rendez-vous médicaux et de téléconsultation en vue de mon suivi post hospitalisation

Partez à la conquête d'un nouvel espace pour votre santé.

Pour enregistrer vos informations santé et faciliter votre suivi
médical, rendez-vous dès maintenant sur monespace.sante.fr



mon
ESPACE
SANTÉ

VOUS AVEZ LA MAIN SUR VOTRE SANTÉ.

MON DOSSIER MÉDICAL. MA MESSAGERIE SANTÉ.



Je me suis fracturé le tibia, en quoi Mon espace santé est indispensable ?



En cas d'urgence, j'ai autorisé les professionnels de santé à accéder à mon dossier médical pour connaître mon état de santé et mon historique avant mon arrivée à l'hôpital



Je renseigne toutes les informations de mon profil médical, je télécharge la synthèse et l'enregistre dans mes documents pour faciliter son accès aux professionnels de santé



A la demande de mon anesthésiste, je lui partage la synthèse de mon profil médical pour porter à sa connaissance tous les renseignements de santé me concernant



Je planifie mes rendez-vous post chirurgicaux, de soins infirmiers et de kinésithérapie



Je télécharge les applications de plate forme de prise de rendez-vous médicaux et de téléconsultation en vue de mon suivi post hospitalisation

Partez à la conquête d'un nouvel espace pour votre santé.

Pour enregistrer vos informations santé et faciliter votre suivi
médical, rendez-vous dès maintenant sur monespace.sante.fr



mon
ESPACE
SANTÉ

VOUS AVEZ LA MAIN SUR VOTRE SANTÉ.

MON DOSSIER MÉDICAL. MA MESSAGERIE SANTÉ.