

NUMÉRIQUE RESPONSABLE

BONNES PRATIQUES



4,4 %

de l'empreinte carbone est dû au numérique, en France, ce qui représente un impact plus important que celui de l'aviation civile.

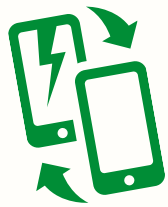


60 %

de l'empreinte carbone du numérique provient de la **phase de fabrication**.



1. GARDEZ PLUS LONGTEMPS VOS ÉQUIPEMENTS



63% des smartphones utilisés ont moins de 2 ans.
Passer de **2 à 4 ans** d'usage réduit de 50 % son bilan environnemental.

Quelques gestes pour prolonger la vie de vos équipements :

- maintenez la batterie entre **20 et 80%**
- **protégez** les (coque ou housse)
- ne l'utilisez pas en cas de surchauffe
- réalisez vos **mises à jour** dès que possible
- **dépoussiérez** votre clavier ordinateur

11 %

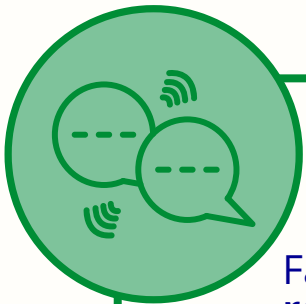
de la consommation électrique française est liée au numérique



2. ETEIGNEZ VOS APPAREILS ET DÉBRANCHEZ



La consommation d'électricité des appareils en veille peut représenter jusqu'à **1/4 de la consommation** générale.
Pensez à éteindre et débrancher vos appareils.



3. ACHETEZ RESPONSABLE

Favorisez les **équipements reconditionnés** qui sont plus économiques et écologiques. Sinon lors de l'achat, privilégiez du matériel porteur de label environnementaux comme **EPEAT** et **TCO certified**.

La fabrication d'un ordinateur de **2 kg**, c'est **588 kg de matières premières**, 114 kg de CO2 sur les 194 kg de CO2 émis sur son cycle de vie



Mesurez votre empreinte environnementale professionnelle du numérique, grâce à l'outil mis à disposition par l'Institut du Numérique Responsable





4. FAITES RÉPARER

Favorisez la réparation pour faire durer votre matériel le plus longtemps possible. Depuis 2021, un **indice de réparabilité** est présent sur les équipements, plus sa note est élevée plus l'appareil est facile à réparer.



La production de déchets liée à l'usage du numérique en France est de **20 millions de tonnes**, soit le poids de **2000 tours Eiffel**



Jusqu'à **46 millions** de **smartphones** dormiraient dans nos tiroirs, **moins de 5 %** sont collectés pour être recyclés



6. RÉDUISEZ VOTRE CONSOMMATION DE DONNÉES

Regardez vos vidéos en basse résolution, désactivez la synchronisation automatique avec des services clouds, utilisez le wifi qui consomme **10x moins d'énergie** que la 4G.



Effacez vos fichiers **doublons**, désabonnez vous des newsletters inutiles, **limitez** le nombre de personne en copie de vos mails, privilégiez **une signature de mail simple**



5. OFFREZ UNE SECONDE VIE AUX APPAREILS INUTILISÉS

Si vos appareils sont hors service vous pouvez :

- les confier à un acteur de l'économie solidaire,
- les apporter dans un bac de recyclage dans les grandes surfaces pour ceux de moins de 25 cm,
- dans un magasin de téléphonie qui sera obligé de les reprendre ou dans une déchèterie.



Passer d'une vidéo en très haute résolution (4k) à une **basse résolution** **diminue le nombre de données consommées par 10**



7. NETTOYEZ VOS DONNÉES

Supprimez régulièrement vos fichiers, mails, photos, vidéos obsolètes. **Triez vos données** par volume et par date d'ancienneté pour un nettoyage rapide et efficace.



Accédez à notre espace utilisateur pour découvrir les ressources mises à disposition sur le numérique responsable