

ENSEMBLE *éco-agissons* AU QUOTIDIEN

pour *réduire* notre impact numérique



11% de la consommation électrique française est liée au numérique.
Ne pas laisser en veille permet de limiter de 25% la consommation d'électricité de l'appareil.

Eteignez votre PC
et vos écrans
quand vous partez



Prolongez la vie
de vos appareils



63% des smartphones utilisés ont moins de 2 ans.
Passer de 2 à 4 ans d'usage réduit de 50 % son bilan environnemental.

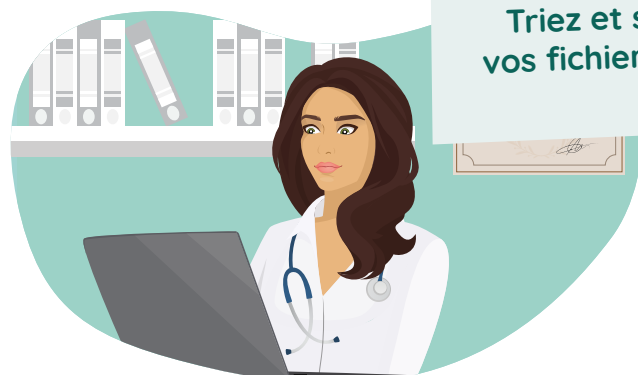
5 gestes simples :

1. Maintenez la **batterie** entre **20% et 80%**.
2. **Protégez les** avec une coque ou une housse.
3. Ne l'utilisez pas en cas de surchauffe.
4. Réalisez vos **mises à jour** dès que possible.
5. **Dépoussiérez** votre clavier d'ordinateur.

2 gestes simples :

1. **Triez vos fichiers** par date d'ancienneté et volume de fichier pour un nettoyage efficace.
2. Pensez à **supprimer les doublons**.

Triez et supprimez
vos fichiers obsolètes



La durée légale de conservation des données médicales varie selon le type de document. Pour en savoir plus, consultez le référentiel de la CNIL.

Réduisez votre
consommation
de données



3 gestes simples :

1. **Connectez vous au wifi**, qui consomme 10x moins d'énergie que la 4G.
2. Regardez les **vidéos en basse résolution**.
3. Désactivez les notifications peu utiles et le lancement automatique de vidéos.

Agir pour la *santé*, veiller à *l'environnement*