

ENSEMBLE *éco-agissons* AU QUOTIDIEN

pour *réduire* notre impact numérique



11% de la consommation électrique française est liée au numérique.
Ne pas laisser en veille permet de limiter de 25% la consommation d'électricité de l'appareil.

Eteignez votre PC
et vos écrans
quand vous partez



Prolongez la vie
de vos appareils



63% des smartphones utilisés ont moins de 2 ans.
Passer de 2 à 4 ans d'usage réduit de 50 % son bilan environnemental.

5 gestes simples :

1. Maintenez la **batterie** entre **20% et 80%**.
2. **Protégez les** avec une coque ou une housse.
3. Ne l'utilisez pas en cas de surchauffe.
4. Réalisez vos **mises à jour** dès que possible.
5. **Déposez** votre clavier d'ordinateur.



Triez et supprimez
vos fichiers obsolètes



2 gestes simples :

1. **Triez vos fichiers** par date d'ancienneté et volume de fichier pour un nettoyage efficace.
2. Pensez à **supprimer les doublons**.

La durée légale de conservation des données médicales varie selon le type de document.
Pour en savoir plus, consultez le référentiel de la CNIL.



Réduisez votre
consommation
de données



3 gestes simples :

1. **Connectez vous au wifi**, qui consomme 10x moins d'énergie que la 4G.
2. Regardez les **vidéos en basse résolution**.
3. Désactivez les notifications peu utiles et le lancement automatique de vidéos.

Agir pour la *santé*, veiller à *l'environnement*

Pour aller plus loin...

Découvrez notre espace
dédié à la **sobriété numérique**



**Partagez les
bonnes pratiques**

Trouvez facilement les documents clés et les supports pédagogiques pour vous informer et sensibiliser aux enjeux environnementaux et sociétaux du numérique.



**Mesurez
vos progrès**

Mesurez l'impact du numérique de vos usages, avec des outils en libre accès.



**Agissez
durablement**

Priorisez des actions en fonction du ratio impact/ facilité de mise en œuvre.
Réduisez l'empreinte carbone et faites des économies.



Découvrez les **ressources**
à votre disposition
sur le **numérique responsable**

Agir pour la **santé**, veiller à **l'environnement**